

# Hur långt kan man skjuta med en långbåge? Vad väger egentligen en hockeyutrustning? Och var sitter schabraket på en häst?

Du som är mellan 7 och 12 år, kom och träffa flera av våra föreningar på Barnens idrottsdag. Då fyller vi hela Idrottsoasen och Olympiafältet bakom Idrottens hus med bollar, puckar, pilar, flygplan, hästar, mattor, drillpinnar, svärd och rack. Och så lite gofika och annat trevligt såklart.

**Kom och  
prova på!**

# barnens iDrottsdag

Idrottsoasen och Olympiaområdet

Lördag 19 augusti 11–15

[helsingborg.se/barnensidrottsdag](http://helsingborg.se/barnensidrottsdag)



HELSINGBORG

Fritid Helsingborg i samarbete med:



Sponsorer:



Hur långt kan man skjuta med en långbåge?

Vad väger egentligen en hockeyutrustning?

Och var sitter schabraket på en häst?

Du som är mellan 7 och 12 år, kom och träffa flera av våra föreningar på Barnens idrottsdag. Då fyller vi hela Idrottsoasen och Olympiafältet bakom Idrottens hus med bollar, puckar, pilar, flygplan, hästar, mattor, drillpinnar, svärd och rack. Och så lite gofika och annat trevligt såklart.

*Kom och  
prova på!*

# barnens iDrottSDag

Idrottsoasen och Olympialområdet

Lördag 19 augusti 11–15

[helsingborg.se/barnensidrottsdag](https://helsingborg.se/barnensidrottsdag)

Fritid Helsingborg i samarbete med:

HISO IS Göta  
Zoegas ICA Maxi Berga  
Chiquita JSM Gruppen



HELINGSBORG